

## Skadeförebyggande åtgärder

### 1. Så undviker du inbrott

Att kunna känna sig trygg i sitt eget hem är en självklarhet. Det finns mycket du kan göra för att förebygga inbrott. Med ett larm i hemmet minskar du risken för inbrott betydligt. Men det finns också andra enkla knep för att hålla tjuven borta.

#### Vanliga inbrottsvägar

I en lägenhet är det naturligtvis ytterdörren som är den vanligaste inbrottsvägen. I villor och fritidshus är altandörrar och fönster mycket vanliga vägar för tjuvarna men även här förekommer ytterdörrar som ingång för de objudna gästerna.

#### Goda råd

- Se över och skaffa godkända lås på samtliga ytterdörrar.
- Fönster i bottenplan bör låsas med fönsterlås.
- Lås ytterdörren även när du är hemma.
- Använd gärna nyckelbricka med stöldskydds märkning.
- Byt lås när du flyttar in i en ny bostad. Tidigare ägare kan ha tappat eller spritt ut nycklar utan att du vet om det.
- Att förse bostaden med larm förbättrar säkerheten avsevärt. Larmet bör helst vara kopplat till en larmcentral med bevakning.
- Förvara inte nycklar eller andra värdesaker nära ytterdörren.
- Låt inte växter dölja fönster och dörrar.
- Ha gärna utebelysning med rörelsevakt. Belysningen tänds när någon kommer nära, till exempel vid entré, baksida, garageuppfart.
- Ta bilder på dina värdesaker och förvara bilderna på säkert ställe till exempel i ett digitalt bankfack.
- Märk det som är stöldbegärligt, till exempel stereo, video och dator.
- Stegar bör låsas in eller låsas fast.
- Lås cykeln och förvara den gärna inlåst.

#### När du åker på semester

- Få hemmet att se bebott ut, städa inte undan för mycket.
- Be grannarna tömma brevlådan, klippa gräset, lägga sopor i din soptunna och hålla uppsikt. Det är också bra om de ibland parkerar sin bil på din uppfart.
- En timer som tänder och släcker, lampor får villan att se bebodd ut.
- Tala inte om att du är på semester på din telefonsvarare eller på internet.
- Avbeställ eller eftersänd din post.

### Grannsamverkan

Grannsamverkan är en effektiv brottsförebyggande metod som bygger på samarbete mellan boende, polis och försäkringsbolag. Kontakta polisen för mer information.

#### Så undviker du inbrott!

Att kunna känna sig trygg i sitt eget hem är en självklarhet. Det finns mycket du kan göra för att förebygga inbrott. Med ett larm i hemmet minskar du risken för inbrott betydligt. Men det finns också andra enkla knep för att hålla tjuven borta.

### 2. Så undviker du bränder

Varje år inträffar tusentals bränder i våra svenska hem. Många hade kunnat förhindras eller begränsas med rätt kunskap och rätt utrustning. Här kommer några råd om hur du kan undvika bränder och minska risken för skador om olyckan ändå skulle vara framme.

#### Vanliga brandorsaker

Vanliga orsaker till bränder är rökning, levande ljus, tv-apparater, kyl, frys, torktumlare, kaffebruggare och torrkokning på spisar.

#### Goda råd

- Förbered dig själv och familjen på hur man bör agera vid en eventuell brand.
- Ha alltid fungerande brandvarnare, vi rekommenderar en per 60 m<sup>2</sup> och minst en per våningsplan.
- Byt batteri i brandvarnaren varje år den första advent.
- Att snabbt kunna släcka en brand är viktigt. Ha minst en pulverbrandsläckare på sex kilo tillgänglig.
- En brandfilt är effektiv för att släcka bränder till exempel på spisen, människor och teknisk utrustning.
- En brandstege är en stor trygghet om du bor i en villa med flera våningar.
- Använd timer till kaffebruggaren. Dra ur kontakten till brödrosten när den inte används.
- Ha inte tvättmaskin och torktumlare igång när du inte är hemma eller när du sover.
- Spisfläktens filter är en brandrisk. Rengör filtret för att minska brandrisken.
- Stäng av känslig teknisk utrustning tv, dator med mera, helt när den inte används.
- Släck alla levande ljus när du lämnar dem utan uppsikt. Förvara tändstickor och tändare oåtkomliga för barn.

- Placera värmeljus på eldfast underlag och inte flera ljus tätt tillsammans då de avger stark värme.
- Spara värdehandlingar, foton med mera på ett brandsäkert sätt. Med Folksam's hemförsäkring får du tillgång till ett digitalt bankfack, kostnadsfritt upp till två gigabyte.
- Vid åska, dra ut kontakten till känslig teknisk utrustning, tv, dator med mera.

### 3. Så undviker du vattenskador

Vattenskador i hemmet blir allt vanligare och kan kosta mycket pengar. Men de är ganska enkla att förebygga. Genom att upptäcka skadorna i tid kan du spara både pengar och besvär. Här kommer några goda råd.

#### Vanliga skadeorsaker

Brustna eller otäta rörledningar, rörskarvar och kopplingar är vanliga orsaker till skador. Expansionskärl är också en vanlig orsak till läckage och vattenskador.

#### Dusch och badrum

Många vattenskador uppstår vid golvbrunnar beroende på att de inte rensats ordentligt eller att det finns något fel till exempel i mattans anslutning till brunnen. Rörfogar och rör genomföringar i väggar är också svaga punkter. I en duschplats finns flera risker för läckage. Till exempel otäta skarvar i vägg- och golvbeklädnader samt vid infästning av blandare och rör.

#### Kök

Röranslutningar, slangar och kopplingar till diskmaskiner är ofta upphov till vattenskador. Även röranslutningar och kopplingar under diskbänk är en vanlig orsak till skador. Kondens från kyl och frys kan också orsaka skador på och under golvbeklädnaden.

#### Fritidshus

I fritidshus som lämnas ouppvärmda på vintern finns det risk för frysskador.

#### Goda råd

- Om du har expansionskärl bör du inspektera det regelbundet och byta vid behov.
- Rensa avloppsbrunnar och se till att anslutningen mellan golvmattor och avloppsbrunnar är täta.
- Kontrollera att skarvarna är täta i bad- och duschrummens golv och väggbeklädnader. Även rör genomföringar i väggar måste vara täta.

- Lägg in en speciell plastmatta i eller under diskbänkskåpet. Även stosar som tätar rör genomföringar på vatten- och avloppsledningar minskar risken för vattenskador i ditt kök.
- Underlaget för diskmaskinen ska vara vatten-tätt och uppvikt i bakkanten. Ett bra alternativ är att sätta in ett diskmaskinsunderlägg.
- Ha inte tvätt- och diskmaskin igång när du inte är hemma eller när du sover.
- Även för kylskåp och frysar finns särskilda underlägg som gör att eventuellt kondensvatten inte kan göra skada i golvet.
- Med ett vattenlås kan du enkelt stänga av vattnet när du går hemifrån. Vattenlåset kan kompletteras med droppdetektor, stänger av vid smygande läckage från rör, kopplingar och kranar när vattnet är påkopplat.
- Om du har ett fritidshus som är ouppvärmtd på vintern så måste du tömma rörledningar på vatten och tillsätta frostskyddsvätska i wc-stolar, tvättställs- och diskbänksavlopp samt i golvbrunnar.
- Stäng av inkommande vatten när du reser bort.

### 4. Så undviker du bilstöld och bilinbrott

Att få inbrott i bilen eller hela bilen stulen är alltid förgärligt. Det orsakar både praktiska och ekonomiska besvär. Genom att utrusta din bil med moderna stöldskydd kan du minska risken för stöld eller inbrott rejält. Här får du tips på bra stöldskydd och några goda råd på vägen.

#### Vanligt tillvägagångssätt

Moderna bilar är svåra att stjäla utan nycklar, därför har stöld av bilnycklar blivit ett vanligt sätt att inleda en bilstöld.

#### Goda råd

- Förvara dina bilnycklar på ett säkert sätt. Skriv inte bilnumret på nycklarna.
- Undvik att parkera på undanskymda platser.
- Lämna inga saker kvar i bilen. Även en tom väska kan locka till inbrott.
- Ett billarm kan förhindra både inbrott i bilen och stöld av bilen.
- Särskilt stöldbegärliga bilar kan med fördel förses med spårningssystem.
- Det finns speciella märkningssatser som man kan använda för att märka bilens rutor med registreringsnumret. Detta gör det besvärligt för tjuven att avyttra bilen.
- En rattkrycka är ett bra skydd mot stöld.

### Hyrbil

Med vår tilläggsförsäkring Hyrbil får du en hyrbil om du trots allt skulle råka ut för en stöldskada och inte kan använda din egen bil.

### 5. Var rädd om dig och din cykel!

#### Dig själv och ditt barn

- Hjälmen ska vara CE-märkt. Det betyder att tillverkaren svarar för att den uppfyller EU:s hälso- och säkerhetskrav.
- Barn under 15 år ska enligt lag bära hjälm när de cyklar, även när de blir skjutsade eller åker i cykelkärra.
- Barn under 7 år bör ha en barnhjälm med grönt spänne (CE EN1080), som öppnas och förhindrar en kvävningsolycka om barnet skulle fastna till exempel i en klätterställning.
- Med en reflexväst blir du extra synlig i trafiken.

### Din cykel

- Håll din cykel i gott skick för säkerhets skull. Kolla särskilt däck, bromsar, lyse och reflexer.
- Använd alltid ett cykellås som är godkänt av Svenska stöldskyddsforeningen, ssf ([www.stoldskyddsforeningen.se](http://www.stoldskyddsforeningen.se))
- Lås gärna fast cykeln i en stolpe eller liknande. På vissa ställen finns det speciella cykelställ där du har möjlighet att låsa fast cykeln i ramen. Använd dem!
- Om du har möjlighet så bör du förvara din cykel inomhus framför allt nattetid!